

Visie

Smartphone als je 10 bent?

Onze oudste dochter (10) zit in groep zeven en heeft één grote wens: een smartphone. Ik snap wel waarom. Bijna de helft van haar klas heeft zo'n ding op zak, en mijn man en ik geven als veelgebruikers niet echt het goede voorbeeld. Als ze de kans krijgt, kijkt ze uren achter elkaar filmpjes op mijn mobiel. Ik ben bang dat we er helemaal geen controle meer over hebben als ze een eigen toestel heeft. Ik vraag me af wat een gepaste leeftijd is voor een eerste smartphone. En hoe kunnen we duidelijke afspraken maken?

Er is geen schema dat bepaald wanneer een kind toe is aan een smartphone. Cijfers laten zien dat ongeveer de helft van alle 10-jarigen in Nederland een mobiele telefoon heeft. Ze gebruiken hun telefoon vooral om bereikbaar te zijn, spelletjes te spelen, foto's te maken of muziek te luisteren. Slechts een klein percentage gebruikt mobiel internet. Pas op de middelbare school schiet dit behoorlijk omhoog.

Bespreek samen met je man waarvoor jullie dochter een smartphone zou mogen gebruiken. Kijk goed naar jullie beweegredenen en beslis dan of dit het geschikte moment is, of dat jullie het nog even uitstellen.

Het is goed je te realiseren dat de digitale omgeving een reële omgeving is geworden van je kind. Verdiep je hierin en neem je verantwoordelijkheid als ouder. Voed je kind op in de digitale wereld. Dit betekent ook dat je je eigen smartphone-gedrag onder de loep kunt nemen. Wees je bewust van het feit dat kinderen kopiëren wat ze jou zien doen.

Behalve afspraken maken over wat ze mag doen op haar smartphone, kun je ook afspreken wanneer je dochter haar telefoon mag gebruiken en wie wat betaalt. Wijs je kind op de mogelijkheden, maar ook op de gevaren. En leer je haar dat fouten maken mag. Een keer per ongeluk munten kopen in een virtueel spel hoeft niet direct te betekenen dat ze haar telefoon moet inleveren. Geef haar liever de ruimte – en jouw vertrouwen - ervan te leren. En mochten jullie besluiten dochterlief een eigen smartphone te geven, geniet er dan van dat jullie nummers bovenaan staan in haar adressenbestand. Over twee jaar zal dat vast anders zijn.

Yvonne Bijl, opvoedkundige
Hartvoorschatten.nl

Tips

- Laat je niet meeslepen door de rest, denk goed na over hoe jullie het willen doen.
- Geef het goede voorbeeld.
- Maak goede afspraken met elkaar over het gebruik van een smartphone, evalueer en stel desnoods bij.

Leestip:

- Mijnskindonline.nl

